



## COMPORTAMIENTO EN EL HOGAR

### Estrategias sencillas de comportamiento

Este seminario web compartirá estrategias sencillas de comportamiento que se pueden usar en el hogar para prevenir el comportamiento desafiante y ayudar a mantener la calma en el hogar. Las estrategias incluyen aquellas que se usan en entornos escolares que también se pueden usar en casa durante el cierre de la escuela. Los presentadores repasarán cómo usar las estrategias y los beneficios de cada una.

**Presentado por Raquel Armendariz, M.Ed., BCBA**

[www.abpathways.com](http://www.abpathways.com) [Rarmendariz@abpathways.com](mailto:Rarmendariz@abpathways.com)

**Organizado por Family Focus Resource Center**

<https://www.csun.edu/family-focus-resource-center>

Estrategias sencillas que hacen una gran diferencia.	
Fomentar el buen comportamiento	Estrategias proactivas
<p>Estrategias que usamos antes de comportamientos desafiantes</p> <p>Pueden prevenir comportamientos desafiantes</p> <p>Tómese tiempo y energía antes de que ocurra un comportamiento desafiante</p> <p>Puede ahorrarle tiempo a largo plazo</p>	<p>Asegurar que se satisfagan las necesidades básicas</p> <p>Comida</p> <p>Atención</p> <p>Actividad</p> <p>Medicamento(s)</p>
Fomentar el buen comportamiento	Recordatorios
<p>Changes to the environment</p> <p>Trigger the behavior you want to see</p> <p>Predictability, routine, and consistency</p> <p>Clear easy to understand directions</p>	<p>Programar cambios y transiciones</p> <p>Recompensas a ganar y cuándo</p> <p>Los ayudan a prepararse para lo que sigue</p> <p>Los mantienen motivados, especialmente durante las tareas difíciles</p>
Opciones	Notas:
<p>Proporcione opciones siempre que sea posible</p> <p>Tipos de materiales a usar para una tarea</p> <p>Qué actividad hacer primero</p>	





<b>Enseñar habilidades faltantes</b>	<b>Notas:</b>
<p>El comportamiento difícil puede ocurrir debido a la falta de habilidades</p> <p>Identifique habilidades faltantes</p> <p>Haz un plan para enseñarlas</p> <p>Toma tiempo para aprender nuevas habilidades</p> <p>A algunos niños les faltan habilidades que otros aprenden fácilmente</p>	
<b>Comunicación</b>	<b>Momento conductual</b>
<p>Muchos desafíos provienen de la dificultad con la comunicación.</p> <p>Dé a los niños las palabras que necesitan para satisfacer sus necesidades</p> <p>Iconos de imagen a los que pueden apuntar</p>	<p>Las tareas se vuelven más fáciles una vez que comienzas</p> <p>Comience con tareas más fáciles primero</p> <p>Brindar ayuda al principio</p> <p>¡Hazlo divertido!</p>
<b>Refuerzo no contingente</b>	<b>Enriquecimiento ambiental</b>